



JUNHO – 2026

Mensal - Berçário

Cardápio para Crianças de 04 a 05 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Almoço	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Lanche	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Merenda	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno



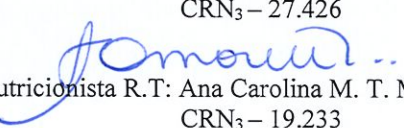
Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.


Comitê de Alimentação Escolar
CAE
Presidente


Nutricionista: Elídi de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233



JUNHO – 2026

1ª e 2ª Semanas – Berçário
Cardápio para Crianças de 06 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada - 7h30	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Almoço 1ª Semana 01 a 03/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Frango em tiras cozido Abobrinha cozida Cenoura cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Batata cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão branco com caldo Ovo mexido com alho poró Chuchu cozido Tomate refogado com cebola e cheiro verde	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço 2ª Semana 08 a 12/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Frango em tiras cozido Abobrinha cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Chuchu cozido Cenoura cozida	Arroz e Feijão preto com caldo Carne suína ao molho Acelga refogada	Arroz e Feijão com caldo Tilápia com batata e pimentão Tomate refogado	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Mandioquinha cozida
Lanche - 13h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Merenda - 15h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Abacate amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Banana amassada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Manga amassada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Mamão amassado
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Coordenadora de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233



JUNHO – 2026

3ª e 4ª Semanas - Berçário
Cardápio para Crianças de 06 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada – 7h30	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Almoço 3ª Semana 15 a 19/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne em tiras cozida Cenoura cozida Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Frango moído cozido Batata cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão branco com caldo Carne moída cozida Mandioca cozida Tomate refogado	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido ou cozido Abobrinha cozida Repolho refogado	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Mandioquinha cozida Brócolis cozido
Almoço 4ª Semana 22 a 26/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Frango em tiras cozida Chuchu cozido Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozido Cenoura cozida Acelga refogada	Arroz e Feijão com caldo Frango moído cozido com cebola e pimentão Creme de milho <i>(Bater o milho com pouca água e refogar com temperos)</i>	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Batata cozida Tomate refogado	Arroz e Feijão preto com caldo Carne suína cozida Mandioquinha cozida Abobrinha cozida
Lanche - 13h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Merenda - 15h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Abacate amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e 3ª Semana - Banana amassada 4ª Semana - Morango amassado	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Manga amassada	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno e Mamão amassado
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.


Coordenadora de Alimentação Escolar
CAE
Presidente


Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315


Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426


Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233



JUNHO – 2026

1ª e 2ª Semanas - Berçário
Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Almoço 1ª Semana 01 a 03/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Frango em tiras cozido Abobrinha cozida Cenoura cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Batata cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão branco com caldo Ovo mexido com alho poró Chuchu cozido Tomate refogado com cebola e cheiro verde	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço 2ª Semana 08 a 12/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Frango em tiras cozido Abobrinha cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Chuchu cozido Cenoura cozida	Arroz e Feijão preto com caldo Carne suína ao molho Acelga refogada	Arroz e Feijão com caldo Tilápia com batata e pimentão Tomate refogado	Arroz e Feijão com caldo Frango em tiras cozido Mandioquinha cozida
Lanche – 13h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata Abacate picado/amassado	Creme de grão de bico com Frango em tiras Maçã raspada/picada	Sopa de macarrão com legumes (Macarrão, mandioquinha, cenoura e abobrinha) Banana amassada/picada	Polenta Frango em tiras ao molho Manga amassada/picada	Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate) Mamão amassado/picado
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	792,37	103,44	23,85	33,53	10,26	615,75	58,93	441,52	8,46	110,21	5,63
2ª Semana	803,27	102,21	24,58	32,99	10,78	606,32	63,65	435,29	8,55	118,28	5,62

Coordenadora de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Éliidi de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233



Handwritten signature
CAE
Presidente

JUNHO – 2026
3ª e 4ª Semanas - Berçário
Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada – 7h30	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Almoço 3ª Semana 15 a 19/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Carne em tiras cozida Cenoura cozida Chuchu cozido	Arroz e Feijão com caldo Frango moído cozido Batata cozida Beterraba cozida	Arroz e Feijão branco com caldo Carne moída cozida Mandioca cozida Tomate refogado	Arroz e Feijão com caldo Ovo mexido ou cozido Abobrinha cozida Repolho refogado	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Mandiocquinha cozida Brócolis cozido
Almoço 4ª Semana 22 a 26/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha com caldo Frango em tiras cozida Chuchu cozido Beterraba cozida	Arroz e Feijão com caldo Carne moída cozido Cenoura cozida Acelga refogada	Arroz e Feijão com caldo Frango moído cozido com cebola e pimentão Creme de milho <i>(Bater o milho com pouca água e refogar com temperos)</i>	Arroz e Feijão com caldo Carne em tiras cozida Batata cozida Tomate refogado	Arroz e Feijão preto com caldo Carne suína cozida Mandiocquinha cozida Abobrinha cozida
Lanche – 13h	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata Abacate picado/amassado	Creme de grão de bico com Frango em tiras Maçã raspada/picada	Sopa de macarrão com legumes (Macarrão, mandiocquinha, cenoura e abobrinha)	Polenta Frango em tiras ao molho Manga amassada/picada	Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate) Mamão amassado/picado
			3ª Semana - Banana amassada/picada 4ª Semana – Morango amassado/picado	4ª Semana Macarronada com frango moído (Frango moído e molho de tomate) Manga amassada/picada	4ª Semana Canja (Arroz, frango, batata e cenoura) Mamão
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	795,79	105,98	23,58	31,25	10,88	609,72	67,44	456,85	8,43	116,21	5,17
4ª Semana	743,83	95,42	21,61	23,35	9,77	482,35	58,35	407,98	8,05	109,93	5,20

Nutricionista: *Handwritten signature* Éliði de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: *Handwritten signature* Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista *Handwritten signature* R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233



JUNHO – 2026

1ª e 2ª Semanas - Berçário
Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Almoço 1ª Semana 01 a 03/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Frango em tiras cozido Abobrinha cozida Salada de cenoura	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Batata cozida Salada de beterraba	Arroz e Feijão branco Ovo mexido com alho poró Chuchu cozido Salada de tomate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço 2ª Semana 08 a 12/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Frango em tiras cozido Abobrinha cozida Salada de beterraba	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Chuchu cozido Salada de cenoura	Arroz e Feijão preto Carne suína ao molho Salada de acelga	Arroz e Feijão Tilápia com batata e pimentão Salada de tomate	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Mandioquinha cozida Salada de pepino
Lanche – 13h	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata Abacate	Creme de grão de bico com Frango em tiras Maçã	Sopa de macarrão com legumes (Macarrão, mandioquinha, cenoura e abobrinha) Banana	Polenta Frango em tiras ao molho Manga	Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate) Mamão
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

* A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço. Os alunos do parcial da tarde e integral receberão na merenda.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	1002,21	135,30	41,19	31,88	13,90	662,99	87,15	603,25	15,55	169,39	7,52
2ª Semana	995,55	136,55	41,71	30,81	13,89	535,51	64,96	593,42	15,55	165,73	7,20

Nutricionista: Éliði de C. M. Consolmagnò
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233

Coordenador de Alimentação Escolar
CAE
Presidente



JUNHO – 2026

3ª e 4ª Semanas - Berçário
Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses

Luiz Carlos
Coordenador de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada – 7h30	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Almoço 3ª Semana 15 a 19/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne em tiras cozida Cenoura cozida Salada de chuchu	Arroz e Feijão Frango moído cozido Batata cozida Salada de beterraba	Arroz e Feijão branco Carne moída cozida Mandioca cozida Salada de tomate	Arroz e Feijão Ovo mexido ou cozido Abobrinha cozida Salada de repolho	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Mandiocinha cozida Brócolis alho e óleo
Almoço 4ª Semana 22 a 26/06 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Frango em tiras cozida Chuchu cozido Salada de Beterraba	Arroz e Feijão Carne moída cozido Cenoura cozida Acelga refogada	Arroz e Feijão Frango moído cozido com cebola e pimentão Creme de milho <i>(Bater o milho com pouca água e refogar com temperos)</i>	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Batata cozida Salada de tomate	Arroz e Feijão preto Carne suína cozida Mandiocinha cozida Salada de abobrinha
Lanche – 13h	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata Abacate	Creme de grão de bico com Frango em tiras Maçã	Sopa de macarrão com legumes (Macarrão, mandioquinha, cenoura e abobrinha)	3ª Semana Polenta Frango em tiras ao molho Manga	3ª Semana Macarrão à bolonhesa (carne moída e molho de tomate) Mamão
			3ª Semana - Banana 4ª Semana – Morango	4ª Semana Macarronada com frango moído (Frango moído e molho de tomate) Manga	4ª Semana Canja (Arroz, frango, batata e cenoura) Mamão
Hidratação	EQUIPE ESCOLAR: Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.

Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

* **A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço. Os alunos do parcial da tarde e integral receberão na merenda.**



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	995,34	121,47	39,73	30,34	13,01	583,97	79,93	603,08	15,02	168,61	7,06
4ª Semana	968,52	131,45	40,98	30,59	13,22	525,97	71,36	596,53	15,16	168,19	7,10

Elidi
Nutricionista: Éliði de C. M. Consolmagnò
CRN₃ – 19.315

Laura
Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426

Ana Carolina
Nutricionista R.T: Ana Carolina M. T. Matos
CRN₃ – 19.233